



De spelregels van de **Hercules zaalvoetbalcompetitie** zijn hoofdzakelijk gelijk aan de KNVB-zaalvoetbalregels.

Ter verduidelijking volgen hieronder de zaalvoetbalregels zoals deze bij Hercules zaalvoetbal gelden.



Aanvangstijdstip wedstrijden

De wedstrijden dienen aan te vangen op het tijdstip dat in het programma staat aangegeven. Indien één van beide teams niet aanwezig is op het betreffende tijdstip, dient de tijd klok tóch te worden gestart om zo het verdere programma niet onnodig uit te laten lopen. Indien een team niet binnen **2 minuten** op het veld staat, krijgt het team dat wel op het veld staat een doelpunt genoteerd. Wanneer de klok op **6 minuten** staat wordt een tweede doelpunt voor het aanwezige team genoteerd. Wanneer de klok op **10 minuten** staat wordt de wedstrijd niet meer gespeeld en wordt het afwezige team als niet op komen dagen beschouwd. De wedstrijd is dan voor dat team met 5-0 verloren en er wordt een wedstrijdpunt in mindering gebracht.



Op de reservebank

Een team mag maximaal bestaan uit 9 spelers van het eigen team, waaronder een doelverdediger. Indien een team niet voldoende spelers heeft, mag dit met spelers van andere teams worden aangevuld. Echter mag dan het team maximaal bestaan uit 7 spelers (5 + 2 wisselers). Komt op een later tijdstip tijdens de wedstrijd er een speler bij van het eigen team dan mag er een gastspeler niet meer meedoen aan de wedstrijd.

Op de wisselbank mogen plaatsnemen; maximaal 4 wissels, 1 coach, 1 trainer en 1 verzorger.

Alle overige personen dienen op de tribune plaats te nemen.

Uit veiligheidsoverwegingen mogen er ook géén kinderen op de wisselbank plaatsnemen.



Het speelveld

De stippellijn wordt bij de KNVB-regels niet gebruikt.

Men kan de stippellijn wel als leidraad gebruiken, let dan wel op dat de afstand van de stippellijn tot de cirkel 3 meter bedraagt en de officieel te nemen afstand is 5 meter.

Dus ook hier moet de tegenstander 2 grote stappen binnen de cirkel als afstand aanhouden.

Ook bij een hoekschoep moet de tegenstander 2 grote stappen binnen de cirkel als afstand aanhouden.



Wisselen

Het wisselen van spelers dient uitsluitend te gebeuren tussen de middellijn en de spelersbank. Een wisselerspeler mag het veld pas betreden als de uitgaande speler het veld heeft verlaten. Bij een overtreding van deze regel wordt een indirecte vrije trap gegeven op de plaats waar de bal zich bevindt op het moment van afluiten. Als de bal uit het veld is, wordt het spel op de reguliere wijze hervat (doelworp, hoekschoep of intrap). De scheidsrechter kan in bepaalde gevallen de voordeelregel toepassen.

Bij herhaling dient de speler die het veld inkomt te worden bestraft met een gele kaart (= 2 minuten).



De Aftrap

Bij de aftrap dient de bal, na het fluitsignaal van de scheidsrechter, door één speler naar achteren te worden gespeeld, buiten de middencirkel.



Spelhervattingen

Alle spelhervattingen moeten binnen 4 seconden worden genomen.

Bij spelhervattingen, zoals daar zijn: de intrap, de vrije trap, de hoekschoep, dienen de spelers van de tegenpartij op 5 meter afstand te staan van waar de spelhervatting genomen dient te worden.

Bij herhaling kan een speler worden bestraft met een gele kaart (= 2 minuten).



De Intrap

Bij een intrap moet de bal stilliggen op de lijn of tegen de lijn aan liggen.

Afwijkend van de KNVB-regels mag men in onze competitie wel in het veld staan. De intrap moet binnen 4 seconden genomen worden.



De Doelworp

Wanneer de bal over de achterlijn is geweest dient de doelman de bal vanuit de handen, binnen 4 seconden weer in het spel te brengen.



Overtreding binnen de cirkel

Bij een lichte overtreding binnen de cirkel, kan de scheidsrechter beslissen om een indirecte vrije trap op de cirkel te geven.



Sliding

Indien een sliding gemaakt wordt waarbij naar oordeel van de scheidsrechter géén gevaar ontstaat voor de tegenstander, bijvoorbeeld om een bal binnen te houden of een doelpunt scoren of een doelpunt te voorkomen, kan er gewoon doorgespeeld worden.



Pirouette

Een pirouette of te wel: in een draai met de bal een beweging maken. Indien bij deze actie een speler geraakt wordt is het een aanvallende overtreding. Ook hier geldt dat als er niemand in de buurt is, gewoon doorspelen.



Géén 4 seconden regel

Wij hanteren de 4 seconden regel voor balbezit in het spel van de doelverdediger niet!

Spelhervattingen door de doelverdediger moeten wel binnen 4 seconden genomen worden.

En terugspelen (met voet, hoofd, borst e.d.) op de keeper mag altijd, maar de keeper mag de bal dan **niet** oppakken of vangen.



Géén grensrechter

Wij maken géén gebruik van een grensrechter. Wij gaan uit van de sportiviteit dat een speler zelf toegeeft als de bal over de zijlijn of achterlijn is geweest.



Bal tegen het plafond

Wanneer de bal tegen het plafond van de sporthal komt wordt het spel hervat met een intrap te nemen door de tegenstander ter hoogte van de plaats waar de bal het plafond raakte.



Strafschop

Een strafs chop dient te worden genomen op de cirkel midden voor het doel.



Tijdstraffen

Indien een speler een tijdstraf krijgt opgelegd dan wordt deze tijd uitgezeten bij het scorebordbedieningspaneel.

Tijdstraffen dienen ten alle tijden **volledig** te worden uitgezeten. Ook na een eventueel doelpunt.

Na een gele kaart volgt een tijdstraf van 2 minuten. Daarna mag de bestrafte speler weer mee voetballen.

Na een rode kaart volgt een tijdstraf van 5 minuten. Ook die dient volledig te worden uitgezeten. Na 5 minuten mag het team weer aangevuld worden met een speler, echter niet met de verwijderde speler!

Indien er een gele kaart is gegeven en speler krijgt direct of tijdens de lopende tijdstraf een 2e gele kaart (=rood) dan is de straf het nog uitzitten van de resterende tijdstraf van de 1e gele kaart + 5 minuten voor de 2e gele kaart. Dat kan dus maximaal oplopen tot 7 minuten tijdstraf, waarna het team weer mag worden aangevuld tot maximaal aantal spelers. Ook hier geldt dat de verwijderde speler niet meer mag meespelen.



SPORTIVITEIT EN RESPECT VOOR ZOWEL DE SCHEIDSRECHTER ALS DE SPELERS VAN DE TEGENSTANDER STAAN BIJ ONS VOOROP. EN NATUURLIJK DE GEZELLIGHEID NA DE WEDSTRIJD AAN DE BAR.